

Liebes Glückskind,



alles verändert sich!

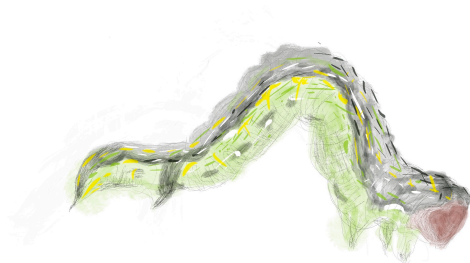
Der Spätsommer und der Herbst sind besondere Zeiten im Jahr, in denen sich die Natur wandelt.

Sicherlich hast Du bemerkt, dass auch Du Dich veränderst?

In dieser Glückspost gehen wir auf eine Reise in die Welt der Veränderungen und Wandlungen.

Kommst Du mit auf unsere kleine Expedition?

Dabei treffen wir wahre Verwandlungskünstler aus dem Tierreich: Eine Raupe, Schmetterlingsdame Olivia und Octopus Angelo.



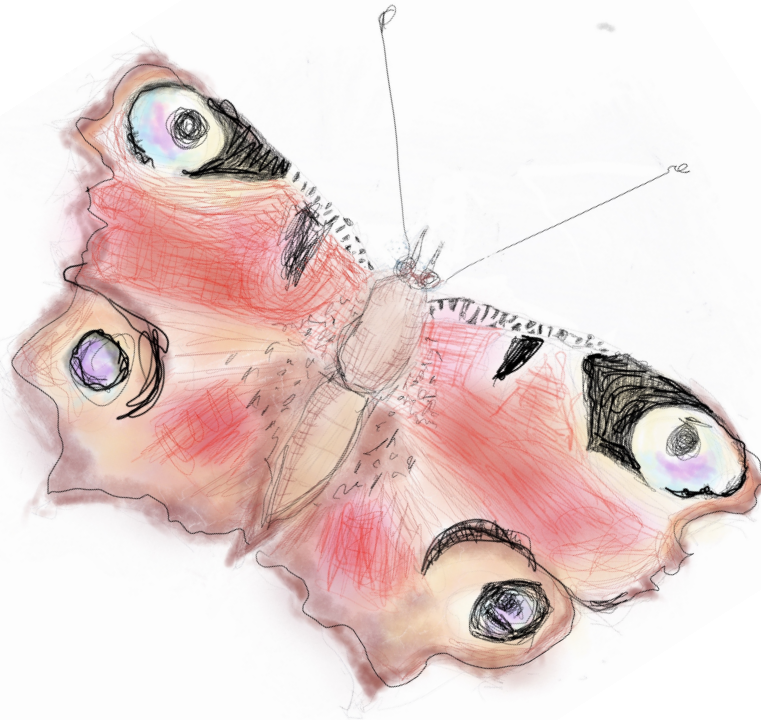
Diese Tiere haben Superkräfte - so wie Du! Manchmal kennen wir unsere Superkräfte noch nicht, doch wir haben alle welche!

Die Raupe, Olivia und Angelo finden oft die verrücktesten Ideen und Lösungen, wie sie mit der Veränderung um sich herum umgehen und ihren Weg durch die Welt



schwimmen, gleiten, gehen oder fliegen. Dabei sind sie unvergleichlich kreativ!

Schmetterlingsdame: Jeden Tag, jeden Augenblick kannst auch Du Dich und Deine Gedanken verändern. Jedenfalls ein klitzekleines bisschen. Viel Veränderung passiert auch, ohne das wir es merken. Diese bringt oft die Zeit mit sich.

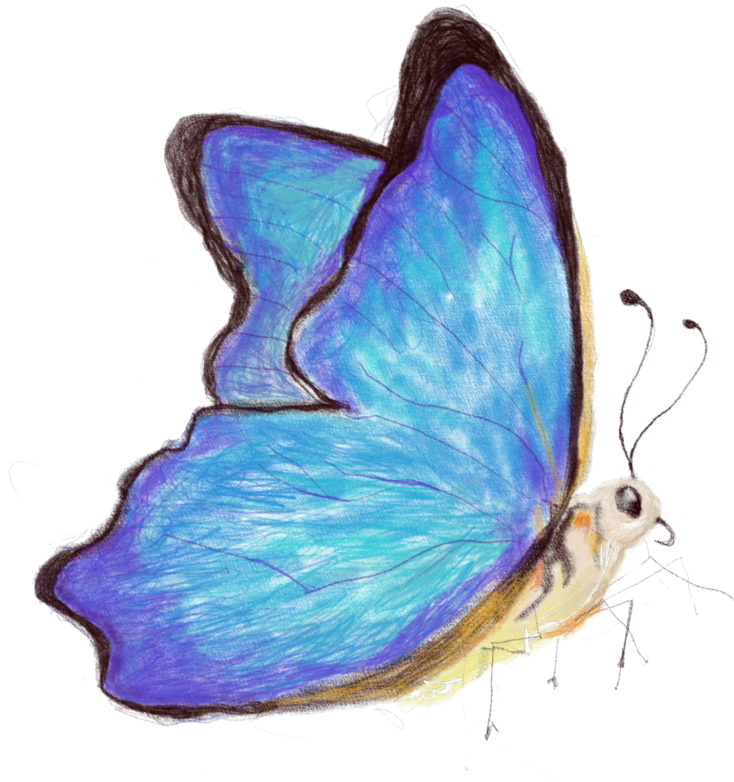


Achte auf Deine Gedanken!
Sei Lieb zu Dir!



Raupe: Schaut mal, ich habe mich aus einer Raupe in diesen Schmetterling verwandelt. Von der Schwerkraft in die Leichtkraft. Es ist einfach passiert.

Und das Schritt für Schritt. Anfangs kroch ich mit meinem Bauch über Blätter, Erde und Steine. Ich habe sehr viel gefressen und mich irgendwann zurückgezogen. Und dann habe ich mich so sehr verändert, dass mir sogar Flügel wuchsen und ich mich traute zu fliegen!
Stell Dir vor!

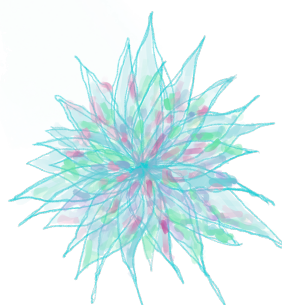


Auch du Liebes Glückskind hast Dich in Deinem Leben schon so oft und viel verwandelt, dass es ein Wunder ist!

Erinnere Dich daran!



Aktion: Achte auf Deine Gedanken. Mit ihnen beginnt oft eine neue Realität. Wo wandern Deine Gedanken hin?





Ich bin Oktopus Angelo und auch ich kann mein Äußeres sehr stark wandeln. Ich bin ein richtiger Verwandlungskünstler.

In meinem Herzen bin ich fest in mir verankert. Ich habe über viele Jahrtausende gelernt, wie ich in den Ozeanen leben, mich bewegen und frei sein kann. Stell dir vor, in meinen langen Tentakelarmen finden sich sogar Zellen aus meinem Gehirn wieder. Dadurch sind meine Tentakel sehr intelligent und bewegen mich sanft und gekonnt durch das Wasser.

Ich kann nicht nur die Farbe meines Körpers verändern, sondern auch meine Form. Manchmal nehme ich sogar Muscheln zur Hilfe, um mich vor gierigen Fressmäulern zu schützen.

Dabei entscheide ich oft im Moment und ohne mir lange Gedanken zu machen. Sozusagen aus dem Bauch heraus. Das nennt sich Instinkt oder auch Intuition. Hast Du diese Wörter schon einmal gehört?

Das bedeutet sehr einfach gesagt, so viel wie auf Dein Gefühl und auch Deinen Körper zu lauschen. Ein bisschen wie ein sechster Sinn. Auch Dein Bauch ist sehr klug. Dort haben Wissenschaftler sehr intelligente, menschliche Gehirnzellen gefunden!

Wenn Du eine Entscheidung fällst, dann schmiede Pläne nicht nur mit Deinem Kopf, sondern lausche auch auf Deinen Bauch bzw. Deinen Körper. Wie fühlen sich bestimmte Entscheidungen oder Vorhaben an?

Wäge mit beidem ab. Wie wertvoll!

Sei gut zu Dir.

Was immer bleibt ist die Veränderung.

Auch wenn wir sie manchmal nicht im Außen sehen, findet sie tief in uns statt. Unsere Freunde aus dem Tierreich können uns in Gedanken inspirieren, wie wir mit Veränderungen umgehen

Lausche auch Du der Veränderung in Deinem Herzen....

